

Speiseplan

KW: 32

vom: 03.08.2026

bis: 07.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Hähnchenbrust in weißer Sauce mit Kartoffeln und Gemüse	Currywurst mit Kartoffel Wedges	Gabelspaghetti „Bolognese“	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	Lachslasagne mit Gemüse und Käsekruste	Schnippelbohnen-Eintopf mit grünen Bohnen und Kasseler	Hähnchenbrust in Salbeisauce mit Gemüse und Kartoffelpüree
Allergene und Zusatzstoffe	52,58	52, 58, 60, 61, 12, 16	50,51	52,58	50, 51, 52, 545, 55, 58, 1	52, 58, 1, 16	52, 58,
Nährwertangaben Pro 100 g	Brennwertkj: 373 kJ, Brennwertkcal: 89 kcal, Fett: 2,7 g, ges. Fettsäuren: 0,9 g, Kohlenhydrate: 7,9 g, Zucker: 1,4 g, Eiweiß: 7,6 g, Salz: 0,76 g	Brennwertkj: 651 kJ, Brennwertkcal: 156 kcal, Fett: 8,6 g, ges. Fettsäuren: 2,7 g, Kohlenhydrate: 15 g, Zucker: 5 g, Eiweiß: 3,9 g, Salz: 1,6 g	Brennwertkj: 543 kJ, Brennwertkcal: 129 kcal, Fett: 3,7 g, ges. Fettsäuren: 0,8 g, Kohlenhydrate: 16 g, Zucker: 2,6 g, Eiweiß: 7,65 g, Salz: 0,92 g	Brennwertkj: 488 kJ, Brennwertkcal: 116 kcal, Fett: 4,3 g, ges. Fettsäuren: 1,4 g, Kohlenhydrate: 12 g, Zucker: 1,9 g, Eiweiß: 6,4 g, Salz: 0,94 g	Brennwertkj: 565 kJ, Brennwertkcal: 132 kcal, Fett: 6,4 g, ges. Fettsäuren: 2,1 g, Kohlenhydrate: 13 g, Zucker: 1,5 g, Eiweiß: 5,2 g, Salz: 1,2 g	Brennwertkj: 305 kJ, Brennwertkcal: 73 kcal, Fett: 4,8 g, ges. Fettsäuren: 1,5 g, Kohlenhydrate: 4,2 g, Zucker: 0,9 g, Eiweiß: 2,5 g, Salz: 1,1 g	Brennwertkj: 407 kJ, Brennwertkcal: 97 kcal, Fett: 4,3 g, ges. Fettsäuren: 0,8 g, Kohlenhydrate: 6,5 g, Zucker: 2 g, Eiweiß: 7,6 g, Salz: 1 g
Menü 2	Omelett mit Blattspinat, Kartoffeln und Tomatensauce	Milchreis Mit Kirschräut	Erbseneintopf vegetarisch	Kartoffeleintopf mit Gemüse	„Ratatouille“ Mediterranes Gemüse in Tomatensauce mit Langkornreis	Käsepatzle Mit Käsesauce, frittierten Zwiebeln und Goudastreifen	Kaiserschmarrn Mit Vanillesauce und Pflaumenragout
Allergene und Zusatzstoffe	52, 54, 58,	52, 58,	60	52, 58, 60	-	50, 51, 52, 54, 58, 60	50, 51, 52, 54, 58
Nährwertangaben Pro 100 g	Brennwertkj: 363 kJ, Brennwertkcal: 87 kcal, Fett: 4,1 g, ges. Fettsäuren: 0,7 g, Kohlenhydrate: 7,7 g, Zucker: 1,6 g, Eiweiß: 3,8 g, Salz: 0,89 g	Brennwertkj: 656 kJ, Brennwertkcal: 157 kcal, Fett: 7,2 g, ges. Fettsäuren: 4,7 g, Kohlenhydrate: 21 g, Zucker: 12 g, Eiweiß: 2,2 g, Salz: 0,1 g	Brennwertkj: 389 kJ, Brennwertkcal: 93 kcal, Fett: 3,9 g, ges. Fettsäuren: 0,4 g, Kohlenhydrate: 9,5 g, Zucker: 1,2 g, Eiweiß: 3,8 g, Salz: 1,3 g	Brennwertkj: 202 kJ, Brennwertkcal: 48 kcal, Fett: 1,8 g, ges. Fettsäuren: 0,2 g, Kohlenhydrate: 6,5 g, Zucker: 1,1 g, Eiweiß: 0,9 g, Salz: 1,5 g	Brennwertkj: 567 kJ, Brennwertkcal: 135 kcal, Fett: 5 g, ges. Fettsäuren: 0,5 g, Kohlenhydrate: 19 g, Zucker: 2,3 g, Eiweiß: 2,3 g, Salz: 0,94 g	Brennwertkj: 837 kJ, Brennwertkcal: 201 kcal, Fett: 14 g, ges. Fettsäuren: 5,7 g, Kohlenhydrate: 12 g, Zucker: 1 g, Eiweiß: 6,4 g, Salz: 1,2 g	Brennwertkj: 634 kJ, Brennwertkcal: 150 kcal, Fett: 4 g, ges. Fettsäuren: 1,9 g, Kohlenhydrate: 26 g, Zucker: 16 g, Eiweiß: 2,7 g, Salz: 0,21 g

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (50) Weizen und -erzeugnisse; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

